

# TRENÉRSKO-METODICKÁ KOMISE ČESKÉHO SVAZU KARATE



ve spolupráci s

## JIHOČESKÝM SVAZEM KARATE z.s.



zve zájemce na

## ŠKOLENÍ TRENÉRŮ VŠECH TŘÍD

### 31. května – 1. června 2025

### v Českých Budějovicích

## PROPOZICE

### ŠKOLENÍ TRENÉRŮ VŠECH TŘÍD 2025

**Datum konání:** 31. – 1. června 2025

**Místo konání:** FIGHT CLUB ČESKÉ BUDĚJOVICE

Kulturní dům Metropol, Senovážné náměstí 248/2, České Budějovice

**Program školení trenérů :**

**Sobota 31.5. :** 9.00 - 9.59 - zahájení, prezentace  
10.00 - 12.00 - trénink karate Dominik Mikula  
12.00 - 13.30 - přestávka na oběd  
13.30 - 15.00 - teoretická část školení kata - Iva Jandová, Lukáš Janda  
15.00 - 17.30 - praktická část školení kata - Iva Jandová, Lukáš Janda  
17.30 - 18.00 - přestávka  
18.00 - 20.00 - zkoušky na STV 1. Kyu - Dan

**Neděle 1.6.:** 10.00 - 13.00 - praktická část školení kumite - Martin Bednář

**Podmínky účasti:** starší 18-ti let (může být mladší, pokud do půl roku dovrší 18ti let), držitel min. 5. kyu karate.

**Věci s sebou:** karate gi, obi, poznámkový blok, psací potřeby, přezůvky, platný průkaz karate (lékařská prohlídka ne starší než 12 měsíců, potvrzené min.5.kyu, foto), v rámci možností skripta trenér karate pro II. a III. třídu

**Ubytování:** Hotel a ubytovna U nádraží, Dvořáková 14, České Budějovice,  
tel.:734200826  
e-mail: recepce@ubytovnacb.cz

<b>Cena:</b> školení trenérů B. a C. třídy 4 kredity	700,- Kč
školení nových trenérů D. tř.	800,- Kč
školení trenérů D. třídy	400,- Kč

**Seminář:** účastníci školení trenérů mají seminář v ceně školení, pro ostatní účastníky je poplatek 300,- Kč

**Přihlášku:** <https://www.cubu.info/cesky-svaz-karate/> do 29. května 2025

**Další případné informace tel.:** +420 606 390 997

Ing. Martin HERMANN

TMK JčSKe