

# 4.kolo Krajského poháru Beginner

JČSKe



**Neděle 12. ledna 2025**

**Pořadatel:** Hluboká v pohybu – sportovní a kulturní spolek ve spolupráci s JČSKe

**Ředitel soutěže:** Bc. Karla Peldová

+420 777 147 740, [hlubokavpohybu@gmail.com](mailto:hlubokavpohybu@gmail.com)

**Adresa:** Bezdrevská Bašta 767, Hluboká nad Vltavou

**Oblečení:**

Pro 7. kyu kimono povinné

Pro 9 – 8. kyu doporučené (stačí tréninkové oblečení)

**Přihlášky:** Přes databázi ČSKe nejpozději do 10.1.2025.

**Startovné:** 300,- Kč (platba na místě)

závodník může jít až 3 disciplíny



NÁRODNÍ  
SPORTOVNÍ  
AGENTURA



  
Jihočeský kraj

# 4.kolo Krajského poháru Beginner

## JČSKe



### Harmonogram

Přijďte včas na registraci své věkové kategorie, vyhlášení výsledků bude probíhat ihned po skončení každé věkové kategorie.

|               |   |
|---------------|---|
| 08:00 – 08:15 | registrace dívky a chlapci do 7 let   |
| 08:15 – 09:15 | soutěž dívky a chlapci do 7 let   |
| 09:15 – 09:30 | registrace ml. žáci a ml. žákyně 8 – 9 let                                      |
| 09:30 – 10:30 | soutěž ml. žáci a ml. žákyně 8-9 let  |
| 10:30 – 10:45 | registrace ml. žáci a ml., žákyně 10 -11 let a st.žáci a st. žákyně 12 – 13 let |
| 10:45 – 11:45 | soutěž ml. žáci a ml. žákyně 10-11 let a st. žáků a st. žákyně 12 – 13 let      |

### DISCIPLÍNY PRO ŽÁDNÉ, 9 – 8. KYU

1. KARATE AGILITY – Dovednostní dráha (Přihlášení přes databázi ČSKe)
2. KIHON IDO – 5x čoku cuki, 5x age uke, 5x gedan barai, 5x mae geri (Přihlášení přes databázi ČSKe)
3. SUPER KICK– 5 kopů do úderového terče (lapy)  
(doplňková disciplína, nepřihlašuje se, automaticky jsou všichni přihlášení)

### DISCIPLÍNY PRO 7. KYU

1. KARATE AGILITY – Dovednostní dráha (doplňková disciplína, nepřihlašuje se, automaticky jsou všichni přihlášení)
2. KATA BEGINNER (Přihlášení přes databázi ČSKe)
3. KUMITE BEGINNER (Přihlášení přes databázi ČSKe)

Soutěží se dle pravidel JČSKe



NÁRODNÍ  
SPORTOVNÍ  
AGENTURA

